

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 г. ШАЛИ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**МУ «ШЕЛАН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН ДЕШАРАН УРХАЛЛА»  
ШЕЛА-ГИАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРАДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ  
«ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА № 2»  
(ШЕЛА-ГИАЛИН МБЮУ «ЮШШ № 2»)**

СОГЛАСОВАНО

Начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора РФ по ЧР  
в Курчалоевском районе

А.М. Эдильгириев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

Директор \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ  
А.Д. Салаватова  
«20» августа 2020 г.



**Меню горячего питания школьников**

г. Шали  
2020 г.

[illegible]

|      |                  |     |              |             |              |              |               |              |               |            |             |              |          |
|------|------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|----------|
|      |                  |     |              |             |              |              |               |              |               |            |             |              |          |
| 102  | Суп гороховый    | 200 | 4,39         | 0,42        | 13,22        | 118,6        | 34,14         | 28,46        | 72,48         | 1,64       | 0,18        | 4,66         | -        |
| ПР   | Хлеб пшеничный   | 40  | 3,24         | 0,4         | 19,52        | 96,8         | 9,2           | 13,2         | 17,40         | 0,22       | 0,02        | -            | -        |
|      | Хлеб ржаной      | 30  | 3,30         | 0,60        | 16,70        | 87,00        | 11,50         | 16,50        | -             | -          | -           | -            | -        |
| 3190 | Салат из капусты | 100 | 1,5          | 1,7         | 7,2          | 50,2         | 34,4          | 12,8         | 22,65         | 0,42       | 0,02        | 19,54        | -        |
| 156  | Бананы           | 100 | 0,5          | 1,5         | 21           | 96           | 3,2           | 11           | 32,85         | 0,42       | 0,04        | 10           | 0        |
| 377  | Чай с лимоном    | 200 | 0,53         | 0           | 9,87         | 41,60        | 15,33         | 12,27        | 23,20         | 2          | 0,02        | 1,33         | -        |
|      | <b>Всего:</b>    |     | <b>13,46</b> | <b>4,62</b> | <b>87,51</b> | <b>490,2</b> | <b>107,77</b> | <b>94,23</b> | <b>168,58</b> | <b>4,7</b> | <b>0,28</b> | <b>35,53</b> | <b>0</b> |

|     |                              |     |              |              |               |               |               |             |               |             |             |              |          |
|-----|------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|----------|
|     | <b>Четверг</b>               |     |              |              |               |               |               |             |               |             |             |              |          |
| 243 | Сосиска отварная             | 80  | 4,70         | 7,50         | 0,40          | 87,90         | 18,5          | 10,0        | 81,0          | 0,9         | 0,09        | -            | -        |
| 309 | Макароны отварные с маслом   | 150 | 5,1          | 9,1          | 34,2          | 244,5         | 12,1          | 8,14        | 37,6          | 0,81        | 0,06        | -            | -        |
| ПР  | Хлеб пшеничный               | 60  | 1,58         | 0,20         | 9 66          | 46,76         | 4,60          | 6,60        | 17,40         | 0,22        | 0,02        | -            | -        |
|     | Хлеб ржаной                  | 30  | 3,30         | 0,60         | 16,70         | 87,00         | 11,50         | 16,50       | -             | -           | -           | -            | -        |
| 382 | Какао с молоком              | 200 | 3,78         | 0,67         | 26,00         | 125,11        | 133,33        | 25,56       | 111,11        | 2,00        | 0,02        | 1,33         | -        |
| 338 | Фрукты свежие                | 150 | 0,6          | 0,6          | 14,7          | 71            | 24            | 14          | 17            | 3,3         | 0,05        | 15           | 0        |
|     | <b>Всего:</b>                |     | <b>19,06</b> | <b>18,67</b> | <b>101,66</b> | <b>662,27</b> | <b>204,03</b> | <b>80,8</b> | <b>264,11</b> | <b>7,23</b> | <b>0,24</b> | <b>16,33</b> | <b>0</b> |
|     | <b>Пятница</b>               |     |              |              |               |               |               |             |               |             |             |              |          |
| 14  | Масло сливочное              | 10  | 0,1          | 7,3          | 0,1           | 66            | 2             | 0           | 3             | 0,02        | 0           | 0            | 0,04     |
| 54  | Закуска из свеклы с яблоками | 100 | 1,048        | 4,12         | 9,68          | 80,08         | 27,52         | 15,76       | 29,70         | 1,37        | 0,01        | 6,84         | 0        |
| 104 | Суп с мясными фрикадельками  | 200 | 1,75         | 2,22         | 12,31         | 84,8          | 23,76         | 23,74       | 57,78         | 0,92        | 0,09        | 0            | 0        |
|     | Хлеб пшеничный               | 60  | 7,6          | 2,4          | 50,6          | 254           | 25            | 38          | 17,40         | 0,22        | 0,02        | 0            | 0        |
|     | Хлеб ржаной                  | 30  | 3,30         | 0,60         | 16,70         | 87,00         | 11,50         | 16,50       | 0             |             | 0           |              | 0        |

|     |               |     |        |       |        |        |        |        |        |      |      |      |      |
|-----|---------------|-----|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|------|------|
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53   | -     | 9,87   | 41,60  | 15,33  | 12,27  | 23,20  | 2,13 | 0    | 2,13 | 0    |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | 0,6    | 0,6   | 14,7   | 71     | 24     | 14     | 17     | 3,3  | 0,05 | 15   | 0    |
|     |               |     | 14,928 | 17,24 | 113,96 | 684,48 | 129,11 | 120,27 | 148,08 | 7,96 | 0,17 |      | 0,04 |

Вторая неделя

Завтрак

|     | Понедельник                                                      |        |       |       |        |        |        |       |        |      |      |       |      |
|-----|------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|-------|------|
| 243 | Сосиска отварная                                                 | 80     | 4,70  | 7,50  | 0,40   | 87,90  | 18,5   | 10,0  | 81,0   | 0,9  | 0,09 | -     | -    |
| 309 | Макароны отварные с маслом                                       | 150    | 5,1   | 9,1   | 34,2   | 244,5  | 12,1   | 8,14  | 37,6   | 0,81 | 0,06 | -     | -    |
| ПР  | Хлеб пшеничный                                                   | 60     | 1,58  | 0,20  | 9 66   | 46,76  | 4,60   | 6,60  | 17,40  | 0,22 | 0,02 | -     | -    |
|     | Хлеб ржаной                                                      | 30     | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 87,00  | 11,50  | 16,50 | -      | -    | -    | -     | -    |
| 382 | Какао с молоком                                                  | 200    | 3,78  | 0,67  | 26,00  | 125,11 | 133,33 | 25,56 | 111,11 | 2,00 | 0,02 | 1,33  | -    |
| 338 | Фрукты свежие                                                    | 150    | 0,6   | 0,6   | 14,7   | 71     | 24     | 14    | 17     | 3,3  | 0,05 | 15    | 0    |
|     |                                                                  |        | 19,06 | 18,67 | 101,66 | 662,27 | 204,03 | 80,8  | 264,11 | 7,23 | 0,24 | 16,33 | 0    |
|     | Всего:                                                           |        |       |       |        |        |        |       |        |      |      |       |      |
|     | Вторник                                                          |        |       |       |        |        |        |       |        |      |      |       |      |
| 82  | Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, с зеленью | 10/255 | 4,8   | 3,6   | 9,9    | 100    | 38     | 25    | 53     | 1,12 | 0,05 | 10    | 0,01 |
| 71  | Салат из свежих огурцов и помидоров                              | 70     | 0,6   | 0,1   | 1,8    | 10     | 16     | 10    | 29     | 42   | 0,02 | 7     | 0    |
| 389 | Сок фруктовый                                                    | 200    | 0     | 0     | 22,4   | 90     | 0      | 0     | 0      | 0    | 0    | 0     | 0    |
|     | Хлеб пшеничный                                                   | 50     | 7,6   | 2,4   | 50,6   | 254    | 25     | 38    | 115    | 2,8  | 0,15 | 0     | 0    |
|     | Всего:                                                           |        | 13,53 | 6,1   | 94,57  | 495,6  | 94,33  | 85,27 | 220,2  | 6,47 | 0,22 | 19,13 | 0,01 |

|     | Среда          |     |      |      |       |       |       |       |       |      |      |      |   |
|-----|----------------|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|---|
| 102 | Суп гороховый  | 200 | 4,39 | 0,42 | 13,22 | 118,6 | 34,14 | 28,46 | 72,48 | 1,64 | 0,18 | 4,66 | - |
| ПР  | Хлеб пшеничный | 40  | 3,24 | 0,4  | 19,52 | 96,8  | 9,2   | 13,2  | 17,40 | 0,22 | 0,02 | -    | - |

|      |                                    |     |       |       |        |        |        |        |        |      |      |       |       |
|------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|-------|-------|
|      | Хлеб ржаной                        | 30  | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 87,00  | 11,50  | 16,50  | -      | -    | -    | -     | -     |
| 3190 | Салат из капусты                   | 100 | 1,5   | 1,7   | 7,2    | 50,2   | 34,4   | 12,8   | 22,65  | 0,42 | 0,02 | 19,54 | -     |
| 156  | Бананы                             | 100 | 0,5   | 1,5   | 21     | 96     | 3,2    | 11     | 32,85  | 0,42 | 0,04 | 10    | 0     |
| 377  | Чай с лимоном                      | 200 | 0,53  | 0     | 9,87   | 41,60  | 15,33  | 12,27  | 23,20  | 2    | 0,02 | 1,33  | -     |
|      | Всего:                             |     | 13,46 | 4,62  | 87,51  | 490,2  | 107,77 | 94,23  | 168,58 | 4,7  | 0,28 | 35,53 | 0     |
|      | Четверг                            |     |       |       |        |        |        |        |        |      |      |       |       |
| 301  | Каша манная молочная жидкая        | 200 | 6,24  | 6,10  | 19,70  | 158,64 | 192,17 | 23,52  | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09  | 36,72 |
| 377  | Чай с лимоном                      | 200 | 0,53  | -     | 9,87   | 41,60  | 15,33  | 12,27  | 23,20  | 2    | 0,02 | 1,33  | 0     |
|      | Хлеб пшеничный                     | 60  | 0,45  | 0,45  | 24,90  | 113,22 | 13,02  | 17,53  | 17,40  | 0,22 | 0,02 | 0,00  | 0,00  |
|      | Хлеб ржаной                        | 30  | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 87,00  | 11,50  | 16,50  | 0      |      |      |       |       |
| 847  | Фрукты свежие                      | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 10,0   | 0,0    | 75,8   | 2,20 | 0,03 | 10,0  | 0,00  |
|      | Булочка                            | 60  | 3,86  | 4,10  | 24,26  | 138,38 | 12,98  | 1,50   | 0,44   | 0,04 | 0,02 | 0,00  | 0,00  |
|      | Всего:                             |     | 14,78 | 11,65 | 105,23 | 585,84 | 255    | 71,32  | 272,89 | 4,76 | 0,17 | 12,42 | 36,72 |
|      | Пятница                            |     |       |       |        |        |        |        |        |      |      |       |       |
| 99   | Суп из овощей с говядиной, зеленью | 200 | 6,4   | 8,1   | 6,8    | 127,5  | 25     | 17,8   | 55     | 1,1  | 0,07 | 5,2   | 0,02  |
| 71   | Овощи свежие (доп. гарнир)         | 70  | 0,8   | 0,1   | 2,7    | 17     | 10     | 14     | 18     | 0,63 | 0,04 | 17,5  | 0     |
| 348  | Компот из кураги                   | 200 | 1     | 0,1   | 25,2   | 106    | 33     | 21     | 29     | 0,69 | 0,02 | 0,89  | 0     |
|      | Хлеб пшеничный                     | 60  | 7,6   | 2,4   | 50,6   | 254    | 25     | 38     | 115    | 2,8  | 0,15 | 0     | 0     |
|      | Хлеб ржаной                        | 30  | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 87     | 11,5   | 16,5   | 43,5   | 1    | 0,08 | 0     | 0     |
|      | Всего:                             |     | 14,53 | 8,6   | 97,87  | 535,6  | 110,33 | 107,27 | 240,2  | 7,04 | 0,28 | 33,32 | 0,02  |